

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA ADAPTAČNÍ KURZ 2025

- turistická obuv – ideálně nepromokavá
- sportovní obuv
- normální ponožky
- teplejší ponožky
- tepláky, sportovní oblečení
- spodní prádlo
- trička
- mikina
- šustáková bunda
- pláštěnka, deštník
- kšiltovka, pokrývka hlavy
- pyžamo
- batůžek na výlety
- plastová láhev na pití
- hygienické potřeby
- ručník
- baterka
- blok + psací potřeby
- repelent
- užíváte-li léky, vezměte s sebou se seznamem, dávkováním a podpisem zákonného zástupce
- nabitá powerbanka – dle uvážení
- spacák, ale není potřeba, jsou zde peřiny i povlečení
- kapesné, není možné v rekreačním zařízení platit kartou
- odevzdat **2. 9. 2025** při odjezdu podepsanou bezinfekčnost, tiskopis žáci obdrží **1. 9. 2025** ve škole

Oblečení volte podle aktuálního počasí a předpovědi