

Jídelní lístek od 14. 1. 2019 do 18. 1. 2019

Pondělí	Snídaně	2ks rohlík, 50g salám Poličan, máslo, džem, vejce, čaj (1.3.7)
	Svačina 1	Tvarohový koláč
	Oběd	Květáková s vejci (1.3.7)
		300g Těstoviny se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a sýrem (1.3.7)
		100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)
		150g Smažené rybí filé, bramborová kaše (1.3.7)
		Svačina 2
	Večeře	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
Úterý	Snídaně	2ks chléb, vajíčková pomazánka, rajče, mléko (1.3.7)
	Svačina 1	Houska se šunkou a sýrem (1.7)
	Oběd	Hovězí vývar se šunkovým svítkem (1,3,7)
		150g Vepřový prejt červený a bílý, kys. zelí, brambory (1)
		100g Hovězí nudličky na žampionech, dušená rýže (1.3.9)
		100g Kuřecí řízek v bramboráku, zelený salát (1.3.7)
		Svačina 2
	Večeře	Italská pizza se šunkou, sýrem a žampiony (1.3.7)
Středa	Snídaně	2ks chléb, teplý párek s kečupem, máslo, jablko, ovocný čaj (1.3.7)
	Svačina 1	1ks rohlík, puding (1.3.7)
	Oběd	Dršťková polévka (1.3.7)
		100g Vídeňský hovězí guláš, karlovarské knedlíky (1.3.7)
		150g Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže (7)
		300g Švestkové knedlíky s tvarohem, m. m., šlehačka (1.3.7)
		Svačina 2
	Večeře	120g Pečené kuřecí stehno, chléb, kyselá okurka, jablko (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Makový závin, 2ks rohlíky, máslo, med, kakao (1.3.7)
	Svačina 1	Houska s rybí pomazánkou (1.3.7)
	Oběd	Špenátová s vejcem (1.3)
		100g Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže - moučník
		100g Hanácký vepřový vrabec, kys. zelí, bramb. špalíčky (1.3.7) - moučník
		250g Fazole na kyselo, telecí párek, sázené vejce, okurka (1,3,7) - moučník
		Svačina 2
	Večeře	300g Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kys. zelí (1.3.7)
Pátek	Snídaně	2ks rohlík, máslo, paštika, jablko, ovocný jogurt (1.3.7)
	Svačina 1	Ovocný perníček
	Oběd	Bramborová polévka (1.9)
		300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
		100g Hov. maso vařené koprová omáčka , housk. knedlíky (1.3.7.) (1.3.7)
		100g Vepřový řízek „Cordon Blue“ , bramborová kaše, kys. okurka, (1.3.7)
		Svačina 2
	Večeře	Rohlíky 3ks, vak. tvrdý salám, vejce, máslo, banán (1.3.7)

Jídla k odběru pouze ve školní restauraci

Pondělí	Oběd 4.	120g Kuřecí Kung – Pao, jasmínová rýže (1.3.7)
Úterý		Akce školy
Středa		Akce školy
Čtvrtek	Oběd 4.	300g Lasagne bolognese s mletým masem a smetanou (1.3.7) - moučník
Pátek	Oběd 4.	120g Špíz z vepřového a kuřecího masa, pažitkové brambory, grilovaná zelenina (1)

Svačiny a saláty

	Svačiny	Saláty
Pondělí	Chléb s rybí pomazánkou	Rajčatový s cibulkou
Úterý	Smažené hranolky s tatarskou omáčkou	Mrkvový s jablky
Středa	Chléb s rajčaty a mozarellou	Okurkový se zakysanou smetanou
Čtvrtek	Langoš s kečupem, česnekem a sýrem	Ovocný s jogurtem (ananas, kiwi, jablko)
Pátek	Topinka s kuřecí směsí	Ledový salát s rajčaty a okurkou

Denně obložená houska, rohlík a chléb (1,3,7,11), párek v rohlíku (1,3,7,10).
V prodeji od 7:30 na baru ve školní restauraci.

**Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy.
Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.
Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.**

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice