

## Jídelní lístek od 15. 10. 2018 do 19. 10. 2018

Pondělí	<b>Snídaně</b>	2ks rohlík, salám Poličan, máslo, med, čaj, mandarinka (1,3,7)
	<b>Svačina 1</b>	1ks rohlík, Lipánek (1,7)
	<b>Polévka</b>	Brokolicová s vejci (1,3,7)
	<b>Oběd 1</b>	100g Vepřový jazyk, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7)
	<b>Oběd 2</b>	200g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)
	<b>Oběd 3</b>	300g Špagety po „Uhlířsku“ se sýrem (1,3,7)
	<b>Svačina 2</b>	1ks houska, máslo, džem (1,3,7)
	<b>Večeře</b>	100g Katův šleh, opékané brambory (1,3,7)
Úterý	<b>Snídaně</b>	2ks rohlík, vajíčková pomazánka, máslo, jablko, čaj (1,3,7,10)
	<b>Svačina 1</b>	1ks rohlík, pudink (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Slepičí polévka s rýží a hráškem (1,3,7,9)
	<b>Oběd 1</b>	100g Hovězí maso vařené, brambory, tatarská omáčka (7)
	<b>Oběd 2</b>	100g Plněný vepřový bůček, kysané zelí, horácký knedlík (1,3,7,10)
	<b>Oběd 3</b>	120g Pečená vinná klobása, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7)
	<b>Svačina 2</b>	Ovocný salát
	<b>Večeře</b>	300g Kuřecí rizot se zeleninou a sýrem, okurka (1,3,7)
Středa	<b>Snídaně</b>	2Ks Rohlík, 50g šunkový salám, máslo, banán, ovocný čaj (1,3,7)
	<b>Svačina 1</b>	Tlačený koláč (1.3.7)
	<b>Polévka</b>	Frankfurtská s párkem a brambory (1,3,7)
	<b>Oběd 1</b>	100g Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže (1.7)
	<b>Oběd 2</b>	150g Staročeská sekanina, vařené brambory, hořčice, cibulka (1,3,10)
	<b>Oběd 3</b>	300g Ovocné kynuté knedlíky s tvarohem, cukrem a máslem (1,3,7)
	<b>Svačina 2</b>	Sušenka
	<b>Večeře</b>	100g Smažený vepřový řízek, chléb, okurka (1, 3, 6, 7, 11)
Čtvrtek	<b>Snídaně</b>	2ks svatební koláček, 2ks, rohlík, párek, kečup, čaj (1,3,7)
	<b>Svačina 1</b>	1ks obložená houska plátkovým sýrem, okurkou a rajčetem (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s krupicí, vejci a zeleninou (1,3,7)
	<b>Oběd 1</b>	100g Pikantní masová směs, dušená rýže (1,3,7) - <b>moučník</b>
	<b>Oběd 2</b>	250g Pečené kuře s nádivkou, vařené brambory, okurka (7) - <b>moučník</b>
	<b>Oběd 3</b>	100g Uzená krkovice vařená, čočka na kyselo, okurka (1,3,7) - <b>moučník</b>
	<b>Svačina 2</b>	1ks kobliha s džemem (1,3,7)
	<b>Večeře</b>	100g Kuřecí prsa v jogurtu a cornflakes, brambor (1,3,7)
Pátek	<b>Snídaně</b>	2ks rohlík, máslo, 50g eidam, jablko, jogurt (1,3,7)
	<b>Svačina 1</b>	Tavený sýr trojhránek, 1ks houska (1,3,7)
	<b>Polévka</b>	Zelná s klobásou (1,3)
	<b>Oběd 1</b>	100g Vepřové medailonky na houbách, dušená rýže (1,7)
	<b>Oběd 2</b>	160g Kuřecí stehno na paprice, houskové knedlíky (1,3,7)
	<b>Oběd 3</b>	300g Dušená šunka, domácí nudle, špenát (1,3,7)
	<b>Svačina 2</b>	Paštika, 1 ks houska (1,3,7)
	<b>Večeře</b>	Rohlíky 3 ks, máslo, šunkový salám, vejce, mandarinka (1,3,7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy.

## Svačiny a saláty

	Svačiny	Saláty
<b>Pondělí</b>	Chléb s pomazánkou Budapešť (1,3,7)	Okurkový s jogurtem
<b>Úterý</b>	Kuřecí řízek v bramboráku (1,3,7)	Rajčatový s jarními cibulkami
<b>Středa</b>	Sýrová smaženka (1,3,7)	Mrkvový s jablky
<b>Čtvrtek</b>	Sekaná pečeně, hořčice, chléb, kyselá okurka (1,3,7)	Ovocný s jogurtem (mandarinka, jablko, kiwi)
<b>Pátek</b>	Pečené americké brambory, tatarská om. (7)	Červená řepa s jablky

Denně obložená houska, rohlík a chléb (1,3,7,11), párek v rohlíku (1,3,7,10).  
V prodeji od 7:30 na baru ve školní restauraci.

**Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.  
Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.**

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků  
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.  
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice