

## Jídelní lístek 6. 7. 2026 – 31. 7. 2026

<b>Pondělí 6.7</b>	Státní svátek
<b>Úterý 7.7</b>	300g Bretaňské fazole, chléb, jablko (1.3.7)
<b>Středa 8.7</b>	100g Kapucínský guláš, houskové knedlíky, rajče (1.3.7)
<b>Čtvrtek 9.7</b>	100g Kuřecí soté se šunkou a pórkem, kari rýže, okurkový salát (1.7)
<b>Pátek 10.7</b>	300g Francouzské brambory, okurka, pomeranč (3.7)
<b>Pondělí 13.7</b>	160g Grilované kuřecí stehno v pikantní marinádě, brambory, okurka, banán (1)
<b>Úterý 14.7</b>	300g Gnocchi se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a parmazánem, jablko (1.3.7)
<b>Středa 15.7</b>	120g Kuřecí špíz se zeleninou, pažitkové brambory, rajčatový salát (1)
<b>Čtvrtek 16.7</b>	300g Špagety s hovězím masem a sýrem, okurkový salát (1.3.7)
<b>Pátek 17.7</b>	100g Sekaná svíčková, houskové knedlíky, pomeranč (1.3.7)
<b>Pondělí 20.7</b>	100g Vepřové maso na kmíně, bramborové knedlíky, banán (1.3.7)
<b>Úterý 21.7</b>	150g Masové hovězí kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže, jablko (1.3.7)
<b>Středa 22.7</b>	300g Ovocné knedlíky s jahodami, tvarohem, cukrem a máslem, rajče (1.3.7)
<b>Čtvrtek 23.7</b>	300g Halušky s uzeným masem a zelím, mrkvový salát s ananasem (1.3.7)
<b>Pátek 24.7</b>	100g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka, pomeranč (1.3.7)
<b>Pondělí 27.7</b>	100g Hovězí nudličky pikantní, dušená rýže, banán (1.)
<b>Úterý 28.7</b>	120g Špíz z vepřové kýty se zeleninou, vařené brambory, jablko (1)
<b>Středa 29.7</b>	100g Vepřová směs se zeleninou a oříšky, dušená rýže, rajče (6.8)
<b>Čtvrtek 30.7</b>	300g Plněné knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka, okurkový salát (1.3.7)
<b>Pátek 31.7</b>	100g Holandský řízek, bramborová kaše, okurka, pomeranč (1.3.7)

**Upozorňujeme, že se od 7.7.2026 obědy vydávají v omezené míře pouze s sebou v jednorázovém obalu.**

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků  
Šéfkuchař: Václav Pergl  
Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.  
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice

**Změna jídelního lístku vyhrazena**