

Jídelní lístek od 13. 5. 2024 do 17. 5. 2024

Pondělí	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100 g Burgundská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150 g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	100 g Pikantní masová směs na červeném víně, dušená rýže (6)
Úterý	Polévka	Pórková se smetanou (1.3.7)
	Oběd 1.	100 g Písecká hovězí pečeně, dušená rýže (1.7)
	Oběd 2.	100 g Pečená selská kýta, bramborové knedlíky, kysané červené zelí (1.3.7)
	Oběd 3.	100 g Kuřecí prsa se sýrovým přelivem, vařené brambory, obloha (1.7)
Středa	Polévka	Drůbeží vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100 g Hovězí na pepři, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	300 g Rýžový nákyp s meruňkami (1.3.7)
	Oběd 3.	120 g Kuřecí směs na červeném kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (6)
Čtvrtek	Polévka	Zelná s klobásou (1)
	Oběd 1.	100 g Guláš „Petra Voka“, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	150 g Čevabčiči, vařené brambory, hořčice, cibule (1.3.7)
	Oběd 3.	100 g Pečená krůtí prsa na pomerančích s brusinkovou omáčkou, bramborové knedlíky (1.3.7)
Pátek	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (1.3.7.9)
	Oběd 1.0	300 g Špagety boloňské, parmazán (1.3.7)
	Oběd 2.	100 g Kuřecí prsa v bylinkovém těstíčku, bramborová kaše, obloha (1.3.7)
	Oběd 3.	150 g Prejt červený, bílý, brambory, kysané zelí (1.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Hermelínový chlebiček	Ředkvičkový salát s jogurtem
Úterý	Holandský salát, kaiserka	Zelný salát s koprem
Středa	Studentský řízek v housce, tatarka	Ovocné smoothie
Čtvrtek	Chléb s pažitkovou pomazánkou	Okurkový salát se zakysanou smetanou
Pátek	Opečená klobása, hořčice, chléb	Mrkvový s jablky

DM snídaně, večeře od 13. 5. 2024 do 17. 5. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	Maso tří barev, dušená rýže (6)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	Pizza se šunkou a mozzarellou (1.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	300 g Lívance s ovocnou omáčkou (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s česnekovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Pátek	Snídaně	2x Obložený rohlík se šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice