

Jídelní lístek od 15. 6. 2026 do 19. 6. 2026

Pondělí	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Uzená krkovička, čočka na kyselo, sázené vejce, okurka (1.3)
	Oběd 3.	100g Hovězí maso na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 4.	150g Pečené rybí filé na bazalce s rajčaty, pažitkové brambory (4. BEZLEPKOVÉ)
	Oběd 5.	100g Krůtí prsa na medu se salátem z červené čočky (-)
Úterý	Polévka	Hovězí polévka s těstovinovou rýží a zeleninou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	120g Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (1.7)
	Oběd 2.	300g Bramborová roláda s uzeným masem, špenát, cibulka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Paella s cizrnou a kuřecím masem (BEZLEPKOVÉ)
	Oběd 4.	100g Hovězí krk po burgundsku, celerová kaše (1.7.9)
	Oběd 5.	120g Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
Středa	Polévka	Pórková se smetanou (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Plovdivské vepřové maso, vařené těstoviny (1.3)
	Oběd 2.	160g Kuřecí stehno pečené na zelenině, bramborová kaše (7. BEZLEPKOVÉ)
	Oběd 3.	100g Hovězí na houbách, dušená rýže (1)
Čtvrtek	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	Oběd 2.	100g Smažený vepřový řízek, br. kaše, kyselá okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Míchaný zeleninový salát s mozzarellou a rajčaty (7. BEZLEPKOVÉ)
Pátek	Polévka	Drůbeží vývar s vejcem a krupicí (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Kuřecí nudličky na kari s kokosovým mlékem, dušená rýže (BEZLEPKOVÉ)
	Oběd 2.	150g Karbanátek se sýrem, vařené brambory, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Pikantní fazolový guláš s klobásou, chléb (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Nadívaný vepřový bůček, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Závitek z krůtích prsou, batátové pyré, zeleninový salát (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Smažené americké brambory, tat. om. (7)	Ledový salát s rajčaty a okurkou (-)
Úterý	Holandský salát, houska (1.3.7)	Ředkvičkový se zakysanou smetanou (7)
Středa	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)	Ovocný salát (-)
Čtvrtek	Převrácený cheesecake s ovocem (7)	Rajčatový s mladou cibulkou (-)
Pátek	Hermelínový chlebiček (1.3.7)	Okurkový s jogurtem (7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
 Šéfkuchař: Václav Pergl
 Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
 ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice

Změna jídelního lístku vyhrazena