

Jídelní lístek od 15. 9. 2025 do 19. 9. 2025

Pondělí	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Kapucínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažená sýrová jehla, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (6)
	Oběd 4.	150g Grilované rybí filé s limetkami, zeleninové ratatouille, vařené brambory (4.7)
	Oběd 5.	100g Špikovaná vepřová krkovice, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
Úterý	Polévka	Hrstková polévka (1.9.)
	Oběd 1.	200g Grilované kuřecí stehno v pikantní marinádě, bramborová kaše (1.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Kuřecí roláda, dušená rýže (1.3)
	Oběd 4.	300g Br. knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Těstoviny s hovězím masem a bazalkou, parmazán (1.3.7))
Středa	Polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (9)
	Oběd 1.	120g Vepřový steak s pikantní omáčkou, bramborové hranolky, obloha (1)
	Oběd 2.	100g Kuřecí plátek na bazalce, brambory, cuketa na másle (1.7)
	Oběd 3.	300g Krupicová kaše s kakaem, máslem, ovocný kompot (1.7)
	Oběd 4.	150g Kapustový karbanátek se slaninou, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Cizrna s kuřecím masem a chilli papričkami
Čtvrtek	Polévka	Zelná s klobásou (1)
	Oběd 1.	100g Hovězí na žampionech, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	300g Rizoto z vepřového masa, parmazán (1.7)
	Oběd 3.	120g Kuřecí špíz se zeleninou, pažitkové brambory, obloha (1)
Pátek	Polévka	Držková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, citron (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Maso tří barev, dušená rýže (6)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Bramborák s uzeným masem (1.3.7)	Rajčatový salát s pažitkou (-)
Úterý	Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7)	Okurkový salát (-)
Středa	Smažený sýr v housce (1.3.7)	Šopský salát (7)
Čtvrtek	Holandský salát, houska (1.3.7)	Ovocný salát (-)
Pátek	Smažené americké brambory, tat. Omáčka (7)	Zelný salát pikantní (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice