

Jídelní lístek od 16. 6. 2025 do 20. 6. 2025

Pondělí	Polévka	Žampionová polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Vídeňský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Krůtí směs s ananase a zeleninou, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	100g Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s těstovinovou rýží (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron (1.3.4.7)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Středa	Polévka	Rajčatová polévka s těstovinou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí soté se šunkou a hráškem, dušená rýže (1.7)
	Oběd 3.	100g Tortilla s hovězím masem a zeleninou (1.3.7)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Čtvrtek	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	120g Plněný paprikový lusk, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí medajlonky, kroupové rizoto s houbami (1)
	Oběd 3.	300g Boloňské špagety, parmazán (1.3.7)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Pátek	Polévka	Čočková polévka (1)
	Oběd 1.	120g Hovězí nudličky „Stroganoff“, dušená rýže (1.7)
	Oběd 2.	100g Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí prsíčka na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)	Rajčatový salát (-)
Úterý	Hermelínový salát, houska (1.3.7)	Řecký salát (7)
Středa	Toast se šunkou a sýrem (1.3.7)	Mrkvový s ananase (-)
Čtvrtek	Rajčatový salát s majonézou, houska (1.3.7)	Ovocný salát s jogurtem (7)
Pátek	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Ředkvičkový salát (-)

DM snídaně, večeře od 16. 6. 2025 do 20. 6. 2025

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	100g Smažený vepřový řízek, brambory, okurka (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)
	Večeře 1	100g Kuřecí směs po čínsku se zeleninou a oříšky, dušená rýže (6)
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	200g Pečené kuře, bramborový salát, chléb, pomeranč (1.3.7.9.10)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Vepřový přírodní plátek, hranolky, tatarka
	Večeře 2	Studená večeře
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválil: Ing. Jan Rezek v. z.
zástupce řed. pro OV SOŠ a SOU, Praha – Čakovice