

Jídelní lístek od 22. 4. 2024 do 26.4. 2024

Pondělí	Polévka	Brokolicová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Telecí kýta na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Domažlické vepřové ragú, dušená rýže (1.7)
	Oběd 3.	100g Maďarský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	120g Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Zeleninový salát s tuňákem a vejcem (3.4)
Úterý	Polévka	Žampionová polévka (1.7)
	Oběd 1.	120g Husarská roláda, bramborové špalíčky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí guláš „Flamendr“, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Vepřové medailonky se žampiony, vařené brambory (1)
	Oběd 4.	300g Zeleninový salát s červenou řepou a ricottou (7)
	Oběd 5.	300g Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a fazolkami, parmazán (1.7)
Středa	Polévka	Drůbeží polévka se šunkovým svitkem (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Zapečené šunkové flíčky, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1.3)
	Oběd 4.	120g Švej-ču-žou, dušená rýže (6)
	Oběd 5.	100g Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron (1.3.4.7)
Čtvrtek	Polévka	Hrachová polévka s uzeninou (1)
	Oběd 1.	100g Burgundská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřová plec v mrkvi, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	150g Smažený karbanátek se sýrem, šťouchané brambory, okurka (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Vepřové ledvinky na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 5.	300g Bramborová roláda s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
Pátek	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Boloňské špagety, parmazán (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Papriková klobása, hrachová kaše, sázené vejce, okurka (1.3)
	Oběd 4.	100g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, citron (1.3.4.7)
	Oběd 5.	300g Kuřecí směs po čínsku, dušená rýže (1.3.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Tvarohový dezert s ovocem	Ledový salát s kukuřicí a rajčaty
Úterý	Toast se šunkou a sýrem	Rajčatový s jarní cibulkou
Středa	Chléb s vaječnou pomazánkou	Cizrnový se zeleninou a balkánským sýrem
Čtvrtek	Pikantní salát Camping, houska	Ovocný salát
Pátek	Croissant se šunkou a sýrem	Mrkvový s ananášem a ořechy

DM snídaně, večeře od 22. 4. 2024 do 26. 4. 2024

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	2ks Langoše s česnekem a sýrem (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, pacholík, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	120g Tortilla s masem a zeleninou (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, jogurt, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	100g Kuřecí řízek, bramborový salát, okurka (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s česnekovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	150g Masové kuličky v rajské omáčce, houskové knedlíky (1.3.7)
	Večeře 2	Studený balíček
Pátek		
	Snídaně	2x Obložený rohlík se šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice