

Jídelní lístek od 22. 9. 2025 do 26. 9. 2025

Pondělí	Polévka	Rajčatová polévka s nudlemi (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1.3.)
	Oběd 2.	150g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Džuveč, chléb (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Cizrna se zeleninou, plátky krůtích prsou
Úterý	Polévka	Slepičí polévka se zeleninou a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Mexický hovězí guláš, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	120g Krůtí prsa na slanině, bramborové knedlíky, červené zelí (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Husarská roláda, bramborová kaše (1.7)
	Oběd 4.	120g Masové kuličky po švédsku, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 5.	300g Zeleninový salát s tofu, jahodami a mangem
Středa	Polévka	Gulášová polévka (1)
	Oběd 1.	100g Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Kuřecí játra na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 4.	300g Rýžový nákyp s meruňkami (1.3.7)
	Oběd 5.	120g Kuřecí prsa s houbovou omáčkou, těstoviny (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Fazolová polévka s párkem (1)
	Oběd 1.	150g sk. Srbské vepřové žebírko, dušená rýže (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí nudličky Asie s brokolicí a mrkví, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	100g Hovězí kostky na česneku, bramborové špalíčky, špenát (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Zapečené flíčky s uzeným masem, okurka (1.3.7)
	Oběd 5.	150g Papriková klobása, šoulet, červená řepa (1)
Pátek	Polévka	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a flíčky (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Plněná vepřová kapsa šunkou a nivou, fazolky na másle (1.7)
	Oběd 2.	120g Hovězí nudličky s chilli papričkami, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	120g Masové kuličky v rajčatové omáčce, penne těstoviny (1.3)
	Oběd 4.	100g Vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 5.	200g Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb se šunkovou pomazánkou (1.3.7)	Mrkvový salát s jablky (-)
Úterý	Domácí tvaroh s chia semínky a ovocem (7)	Řecký salát (7)
Středa	Sekaná, chléb, hořčice (1.3.7)	Okurkový s rajčaty (-)
Čtvrtek	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)	Ovocný s jogurtem (7)
Pátek	Tortilla s kuř. masem a zeleninou (1.3.7)	Zelný s koprem (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice