

## Jídelní lístek od 25. 5. 2026 do 29. 5. 2026

<b>Pondělí</b>		Špenátová polévka s vejci (1.3.7)
	<b>Oběd 1.</b>	120g Šamorínský rožeň, vařené brambory ( <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 2.</b>	120g Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, dušená rýže (6)
	<b>Oběd 3.</b>	150g Pečené koleno, červené zelí, bramborové knedlíky (1.3.7)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Vepřové maso na kmíně, těstoviny (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou ( <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 3.</b>	100g Hovězí pečeně, šípková omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Čočková polévka (1)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Domažlické vepřové ragú, dušená rýže (7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 2.</b>	100g Vepřová plec v mrkvi, vařené brambory (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Ovocné knedlíky s borůvkami, cukrem, máslem a mákem (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	150g Dalmátské čufty, dušená rýže (1.3.7)
	<b>Oběd 5.</b>	120g Hanácký vepřový vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí (1.3.7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Budějovická hovězí pečeně, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 2.</b>	150g Vepřové žebírko putimské, vařené brambory (1.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Uzená plec, čočka na kyselo, vejce, okurka (3 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Kapustová polévka s paprikou a brambory (1)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Maďarský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Plněné knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Zeleninové soté s kuřecím masem, dušená rýže (1.7)
	<b>Oběd 4.</b>	120g Guláš z hlívy ústříčné, houbový bulgur (7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	100g Holandský řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)

### Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
<b>Pondělí</b>	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)	Rajčatový salát s cibulkou (-)
<b>Úterý</b>	Hermelínový salát, houska (1.3.7)	Okurkový salát (-)
<b>Středa</b>	Opečená klobása, chléb, hořčice (1.3.7.10)	Mrkvový s jablky (-)
<b>Čtvrtek</b>	Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7)	Ovocný salát (-)
<b>Pátek</b>	Pikantní kuřecí směs na topince (1.3.7)	Šopský salát (7)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice