

Jídelní lístek od 26. 1. 2026 do 30. 1. 2026

Pondělí		Špenátová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Znojemský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, dušená rýže (6)
	Oběd 3.	150g Pečené koleno, červené zelí, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	120g Šamorínský rožeň, vařené brambory (1.7)
	Oběd 5.	300g Srbské vepřové rizoto, sýr, okurka (7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Vepřové maso na kmíně, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Krůtí plátek se slaninou, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	100g Hovězí pečeně, šípková omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	300g Togliatelle s kuřecím masem a houbami, parmazán (1.3.7)
	Oběd 5.	150g Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
Středa	Polévka	Čočková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Domažlické vepřové ragú, dušená rýže (1.7)
	Oběd 2.	200g Maminčino kuře (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Ovocné knedlíky s borůvkami, cukrem, máslem a mákem (1.3.7)
	Oběd 4.	150g Masové hovězí kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže (1.3.7)
	Oběd 5.	120g Hanácký vepřový vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí (1.3.7)
Čtvrtek	Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Budějovická hovězí pečeně, dušená rýže (1)
	Oběd 2.	150g Vepřové žebírko putimské, vařené brambory (1.7)
	Oběd 3.	300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
	Oběd 4.	100g Uzená plec, čočka na kyselo, vejce, okurka (1.3)
	Oběd 5.	300g Boloňské špagety, parmazán (1.3.7)
Pátek	Polévka	
	Oběd 1.	Sanitární den
	Oběd 2.	

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)	Rajčatový salát s cibulkou (-)
Úterý	Hermelínový salát, houska (1.3.7)	Okurkový salát (-)
Středa	Opečená klobása, chléb, hořčice (1.3.7.10)	Zelný salát s koprem (-)
Čtvrtek	Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7)	Ovocný salát (-)
Pátek		

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha – Čakovice

Změna jídelního lístku vyhrazena