

## Jídelní lístek od 4. 5. 2026 do 7. 5. 2026

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Rajčatová s nudlemi (1.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, kysané zelí (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	200g s.k. Maminčino kuře (1.3)
	<b>Oběd 4.</b>	300g Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka (1.3.7)
	<b>Oběd 5.</b>	120g Švej-ču-žou, dušená rýže (6. <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	120g Grilovaný kuřecí plátek s chilli papričkami, vařené brambory, česnekový dresink (1.7)
	<b>Oběd 2.</b>	300g Halušky s uzeným masem a zelím (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Hamburgská vepřová kýta, houskové knedlíky (1.3.7.9.10)
	<b>Oběd 4.</b>	100g Losos pečený s bylinkami, štouchané brambory (4.7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	200g Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka (7. <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Zelná s klobásou (1.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Tortilla s hovězím masem a zeleninou (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	150g Vepřová játra na grilu se slaninou, brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Bramborová roláda s uzeným masem, špenát, cibulka (1.3.7)
	<b>Oběd 4.</b>	300g Rýžový nákyp s meruňkami (3.7 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	200g Kuře pečené na divoko, bramborová kaše (7. <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s játrovou rýží (1.3.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Hovězí líčka na víně, smetanová bramborová kaše (1.7)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Maso tří barev, dušená rýže (6 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 4.</b>	100g Uzená krkovice, hrachová kaše, vejce, okurka (3 <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
	<b>Oběd 5.</b>	300g Rizoto s vepřovým masem, rajčaty a kukuřicí, parmazán (7. <b>BEZLEPKOVÉ</b> )
<b>Pátek</b>		<b>Státní svátek</b>

### Svačiny a saláty

	<b>Svačina</b>	<b>Salát</b>
<b>Pondělí</b>	Chléb s rybí pomazánkou (1.3.4.7)	Šopský salát (7)
<b>Úterý</b>	Topinka s kuřecím masem a sýrem (1.3.7)	Okurkový salát (-)
<b>Středa</b>	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Zelný salát s koprem (-)
<b>Čtvrtek</b>	Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)
<b>Pátek</b>	<b>Státní svátek</b>	<b>Státní svátek</b>

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice