

Jídelní lístek od 7. 4. 2026 do 10. 4. 2026

Pondělí		
		Státní svátek
Úterý	Polévka	Brokolicová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Telecí kýta na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Domažlické vepřové ragú, dušená rýže (1.7)
	Oběd 3.	120g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Středa	Polévka	Žampionová polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Hovězí guláš „Flamendr“, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Vepřové medailonky se žampiony, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	300g Zeleninový salát s červenou řepou a ricottou (7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Čtvrtek	Polévka	Drůbeží polévka se šunkovým svitkem (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Zapečené šunkové flíčky, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Švej-ču-žou, dušená rýže (6)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)
Pátek	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Kapucínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažená sýrová jehla, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	120g Rybí filé s citrónovou omáčkou, vařené brambory (1.4.7)
	Oběd 4.	Vylosovaný pokrm ze zkoušky dovednosti (pouze v restauraci ŠJ)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Velikonoční prázdniny	Velikonoční prázdniny
Úterý	Tvarohový dezert s ovocem (7)	Rajčatový s jarní cibulkou (-)
Středa	Toast se šunkou a sýrem (1.3.7)	Cizrnový se zeleninou a balkánským sýrem (7)
Čtvrtek	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Okurkový s rajčaty (-)
Pátek	Smažený sýr v housce (1.3.7)	Mrkvový s jablky (-)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
 Šéfkuchař: Václav Pergl
 Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
 ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice

Změna jídelního lístku vyhrazena