

Jídelní lístek od 9. 2. 2026 do 13. 2. 2026

Pondělí	Polévka	Brokolicová polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Pečená selská kýta, bramborové knedlíky, kysané červené zelí (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažená sýrová jehla, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Pekingské vepřové kostky, dušená rýže (6)
	Oběd 4.	300g Zeleninové lečo s klobásou, chléb (1.3)
	Oběd 5.	300g Těstoviny s hříbkovou omáčkou a krutím masem (1.3.7)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Vepřová plec na houbách, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Grilovaný kuřecí plátek s chilli papričkami, vařené brambory, česnekový dresink (1.7)
	Oběd 3.	150g Vepřové ledvinky na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 4.	100g Rizoto s vepřovým masem, rajčaty a kukuřicí, parmazán (1.7)
	Oběd 5.	100g Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže (1)
Středa	Polévka	Zelná s klobásou (1.7)
	Oběd 1.	100g Plzeňský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Gnocchi s kuřecím masem, zeleninou a parmazánem (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Kuřecí prsa s bazalkou, dušená rýže (1)
	Oběd 4.	300g Zapečené palačinky s ovocem a tvarohem, ovocný kompot (1.3.7)
	Oběd 5.	100g Uzená krkovice, hrachová kaše, vejce, okurka (1.3)
Čtvrtek	Polévka	Bramborová s houbami (1.3.7)
	Oběd 1.	120g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí kari s ananasem a kokosovým mlékem, dušená rýže (-)
Pátek	Polévka	Hrášková (1)
	Oběd 1.	150g Smažený vepřový kotlet, bramborová kaše, citron (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Segedínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Rybí filé s thajskou arašídovou omáčkou, brambory, míchaná zelenina (4.7.8)
	Oběd 4.	200g Kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory (1.7)
	Oběd 5.	100g Hovězí na pepři, dušená rýže (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Opečený telecí párek, hořčice, chléb (1.3.7)	Šopský salát (7)
Úterý	Toast se šunkou a sýrem (1.3.7)	Červená řepa s jablky (-)
Středa	Chléb s pažitkovou pomazánkou (1.3.7)	Okurkový salát (-)
Čtvrtek	Pikantní salát camping, houska (1.3.7)	Ovocný salát (-)
Pátek	Bramborák (1.3)	Cizrnový salát se zeleninou a balkánským sýrem (7)

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Změna jídelního lístku vyhrazena

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha – Čakovice