

Jídelní lístek od 9. 6. 2025 do 13. 6. 2025

Pondělí	Polévka	Hrášková polévka (1.7)
	Oběd 1.	100g Kapucínský guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Smažená sýrová jehla, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
	Oběd 3.	300g Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka (1.3.7)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Úterý	Polévka	Hrstková polévka (1.9.)
	Oběd 1.	160g Grilované kuřecí stehno v pikantní marinádě, brambory, okurka (1.7)
	Oběd 2.	100g Hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 3.	100g Pražský vepřový závitok, dušená rýže (1.3.)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Středa	Polévka	Hovězí vývar s domácími nudlemi (1.3.7.9)
	Oběd 1.	100g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1.3.7.9)
	Oběd 2.	300g Škubánky s mákem, cukrem a máslem, ovocný kompot (1.7)
	Oběd 3.	150g Fish and chips, citrónová majonéza (1.3.4.7)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Čtvrtek	Polévka	Zelná polévka s klobásou (1)
	Oběd 1.	100g Pečená krkovička, zelí, bramborové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	120g Kuřecí špíz se zeleninou, pažitkové brambory, obloha (1.7)
	Oběd 3.	100g Kuřecí jatýrka na slanině, dušená rýže (1)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)
Pátek	Polévka	Čočková se zeleninou a uzeným masem (1.9)
	Oběd 1.	120g Rybí filé s citrónovou omáčkou, vařené brambory (1.4.7)
	Oběd 2.	100g Kuřecí nudličky se zeleninou a kukuřicí, dušená rýže (1.6)
	Oběd 3.	100g Sekaná svíčková, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 4.	Pokrm ze závěrečné zkoušky našich žáků (pouze v restauraci ŠJ.)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Hranolky, tatarská omáčka (1.7)	Těstovinový salát s kukuřicí (1.3.7)
Úterý	Pik. topinka s kuřecím masem a sýrem (1.3.7)	Mrkvový s jablky (-)
Středa	Chléb s vaječnou pomazánkou (1.3.7)	Salát z červené řepy (-)
Čtvrtek	Tortilla s kuřecím masem (1.3.7)	Ovocné smoothie (-)
Pátek	Rybí salát, houska (1.3.4.7)	Okurkový salát (-)

DM snídaně, večeře od 9. 6. 2025 do 13. 6. 2025

Pondělí	Snídaně	Koláč, rohlík, máslo, jogurt, jablko, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Svačina	Buchta s mákem (1.3.7)
	Večeře 1	300g Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr (7)
	Večeře 2	Studená večeře
Úterý	Snídaně	Ještědka tvarohová, míchaná vejce, chléb, pomeranč, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Houska, paštika (1.3.7)
	Svačina	Chléb s pomazánkou Budapešť (1.3.7)
	Večeře 1	300g Knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka (1.3.7)
	Večeře 2	Studená večeře
Středa	Snídaně	Slaninová pletýnka, pažitková pomazánka, chléb, rajče, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Rohlík, máslo, med (1.3.7)
	Svačina	Perníček
	Večeře	160g Pečené kuřecí stehno, chléb, okurka (1.3.7)
Čtvrtek	Snídaně	Vdolek, párky, rohlík, chléb, hořčice, kečup, banán, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Pacholík, rohlík (1.3.7)
	Svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou (1.3.7)
	Večeře 1	100g Vepřové maso na kmíně, dušená rýže (1)
	Večeře 2	Studený balíček
Pátek	Snídaně	Obložená bageta šunkou a sýrem, pudink, mandarinka, čaj, mléko (1.3.7)
	Svačina	Sušenka

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice